



VÉLODIDACT · L'ÉCOLE FREESTYLE ET FREERIDE

# Infos pratiques

Cours de BMX, VTT & freestyle — Saint-Marcellin & Vinay

**2026  
2027**  
SAISON



« Je m'engage à mettre en place des séances de vélo dans un cadre de sécurité optimisé, à travers des modes d'apprentissage progressifs. » — Titouan Villeneuve, moniteur cycliste Brevet d'État.

## Section Ride Freestyle

BMX · Trottinette · VTT · Skate

Dès 6 ans

Saint-Marcellin

### LIEU

Skate-park de la ville de Saint-Marcellin

Place du Champ de Mars, 38160 Saint-Marcellin

### JOUR & DATES

Samedi de 10h30 à 12h00

Du 12 sept. au 17 oct. 2026

Du 6 mars au 3 juil. 2027

(hors vacances scolaires)

### TARIFS

10 cours BMX — moniteur pro **100 €**

10 locations BMX + protections **50 €**

Cotisation annuelle Meidine **25 €**

### CE QU'ON Y APPREND

Une découverte des sports de glisse urbaine (BMX, trottinette, VTT...) sur des infrastructures type skate-park, dès 6 ans. L'accent est mis sur la liberté de mouvement, la créativité et le vivre-ensemble propres à la pratique freestyle — plus qu'un sport, une vraie dimension artistique et culturelle : apprendre à rider sur tout type de skate-park en connaissant les règles de bonne conduite et de sécurité. Cours élaboré en partenariat avec l'association **Meidine Ride** de Saint-Marcellin, qui promeut l'ensemble des disciplines de glisse urbaine.

## Section VTT

Enduro · Free-Ride · Dirt · Descente

Dès 7 ans

Vinay & St-Marcellin

### LIEU

Zones variables autour de Vinay et Saint-Marcellin

Rando, enduro, dirt, franchissement d'obstacles

### JOUR & DATES

Samedi de 14h00 à 16h30

Du 12 sept. au 17 oct. 2026

Du 6 mars au 3 juil. 2027

(hors vacances scolaires)

### TARIFS

10 cours VTT **150 €**

10 locations vélo + protections VTT **100 €**

### CE QU'ON Y APPREND

Pour les amoureux du vélo dès 7 ans, déjà à l'aise sur leur machine et qui veulent tout tester avec leur VTT : enduro, descente, trail, dirt, trial-freestyle. Des séances dédiées au dirt et au slopestyle, mais aussi des sorties rando et enduro, et des ateliers pour apprendre à façonner ses propres bosses ou peaufiner ses techniques de franchissement d'obstacles.

## Section BMX Freestyle – Pump Track

Ouvert au VTT dirt

Dès 6 ans

Vinay

### LIEU

Skate-park pump track de Vinay  
Stade de foot, 60 les Levées, 38470  
Vinay

### DATES

Du 8/9 sept. au 13/14 oct. 2026  
Du 2/3 mars au 29/30 juin 2027  
(hors vacances scolaires)

### DEUX GROUPES DE NIVEAU

**Initiation · 1<sup>ère</sup>/2<sup>e</sup> année**  
Mercredi · 10h30 à 12h00

**Perfectionnement · 2<sup>e</sup> année et +**  
Mardi · 17h30 à 19h00

### € TARIFS

10 cours BMX **100 €**

10 locations BMX +  
protections **50 €**

### CE QU'ON Y APPREND

Pour les pilotes qui veulent apprendre le BMX et le VTT freestyle sur pump-track uniquement. Le site de Vinay permet des séances d'initiation et de perfectionnement sécurisées et progressives : parfait pour prendre en main son vélo et acquérir les bases de la ride sur ce type de structure (pump-track, skate-park, dirt...).

**Initiation (1<sup>ère</sup>/2<sup>e</sup> année)** — il faut savoir pédaler, freiner, tenir debout sur son vélo et prendre des directions de façon fluide et précise.

**Perfectionnement (2<sup>e</sup> année et +)** — pour les pilotes ayant déjà acquis les gestes et règles de sécurité de base, prêts à travailler les sauts et l'apprentissage des figures acrobatiques.

## Initiation & découverte du vélo

Premiers tours de roue en sécurité

3–8 ans

Vinay

### LIEU

Skate-park pump track de Vinay  
Stade de foot, 60 les Levées, 38470  
Vinay

### JOUR & DATES

Lundi de 17h00 à 18h30  
Du 7 sept. au 12 oct. 2026  
Du 1<sup>er</sup> mars au 28 juin 2027

### € TARIFS

10 cours vélo **100 €**

10 locations vélo +  
protections **50 €**

### CE QU'ON Y APPREND

Pour les enfants qui veulent apprendre les bases du pilotage : pédaler, trouver l'équilibre, tourner, freiner, et passer de la draisienne au vélo. Un apprentissage en sécurité avec un moniteur professionnel, pour poser des bases solides.



## Titouan Villeneuve — votre moniteur

Moniteur cycliste Brevet d'État exerçant depuis 2008, moniteur MCF (Moniteur Cycliste Français). Toutes les séances sont encadrées personnellement par Titouan.

### VUE D'ENSEMBLE DES 4 SECTIONS

| SECTION                    | LIEU                 | JOUR & HORAIRE                      | PUBLIC    | 10 COURS |
|----------------------------|----------------------|-------------------------------------|-----------|----------|
| Ride Freestyle             | Saint-Marcellin      | Samedi 10h30–12h00                  | Dès 6 ans | 100 €    |
| VTT                        | Vinay & St-Marcellin | Samedi 14h00–16h30                  | Dès 7 ans | 150 €    |
| BMX Freestyle – Pump Track | Vinay                | Mer. 10h30–12h00 / Mar. 17h30–19h00 | Dès 6 ans | 100 €    |
| Initiation & découverte    | Vinay                | Lundi 17h00–18h30                   | 3–8 ans   | 100 €    |

### BON À SAVOIR AVANT DE S'INSCRIRE

Toutes les séances indiquées sont susceptibles d'être annulées en cas de météo défavorable ou pour tout autre motif indépendant de notre volonté.

La pratique du vélo au sens large comporte des risques. Le BMX et le VTT freestyle / free-ride sont considérés comme des pratiques de sports à sensations fortes, pouvant causer des accidents graves même lorsqu'elles sont encadrées par un moniteur diplômé et expérimenté.

**Location sur place :** vélo (BMX ou VTT selon la section) et protections disponibles à la location pour les 10 séances — voir tarifs de chaque section ci-contre.

## On s'inscrit ?

Places limitées par groupe — contactez Titouan pour réserver votre créneau.

 06 86 90 34 69

 [velodidact@gmail.com](mailto:velodidact@gmail.com)

 [www.titouanvilleneuve.fr](http://www.titouanvilleneuve.fr)